

Sexualitat

Què és?

És estimar l'altre i desitjar-lo.

No és només fer l'amor sinó també carícies, tendresa, tracte, mirades, desitjos...

És inherent a tot el nostre cos, i no sols als genitals, al penis o a la vagina.

A quina edat podem tenir relacions sexuals amb penetració o coït?

No hi ha una edat marcada perquè puguis tenir relacions sexuals amb penetració.

Cada un o una ha de poder desitjar i decidir quan inicia les relacions sexuals amb altres persones.

Recorda que el coït és una manera més de mantenir relacions sexuals però no és l'única. Hi ha altres tipus de relacions sense coït com el *petting*.

Fer *petting* és intercanviar carícies, afecte i plaer.

Fer l'amor a través de carícies és una forma de gaudir de la sexualitat i evitar el risc d'un embaràs.

La imaginació és el que compta...

Parts del nostre cos que són molt indicades per obtenir plaer

LES MANS, EL PIT, ELS CABELLS, ELS DITS, LA BOCA, LA LLENGUA, EL CUL, ELS ULLS, ELS GENITALS, ELS PEUS, LES ORELLES, EL MELIC...

ORIENTACIÓ SEXUAL

Ara comences a descobrir la sexualitat i no forçosament tothom ha d'estimar de la mateixa manera. Pensa que la millor manera d'estimar és poder estimar amb llibertat. Hi ha diverses orientacions sexuals i totes són vàlides: persones de diferent sexe (**heterosexualitat**), del mateix sexe: homosexualitat masculina (**gais**), i femenina (**lesbianes**), i de dos sexes (**bisexualitat**).

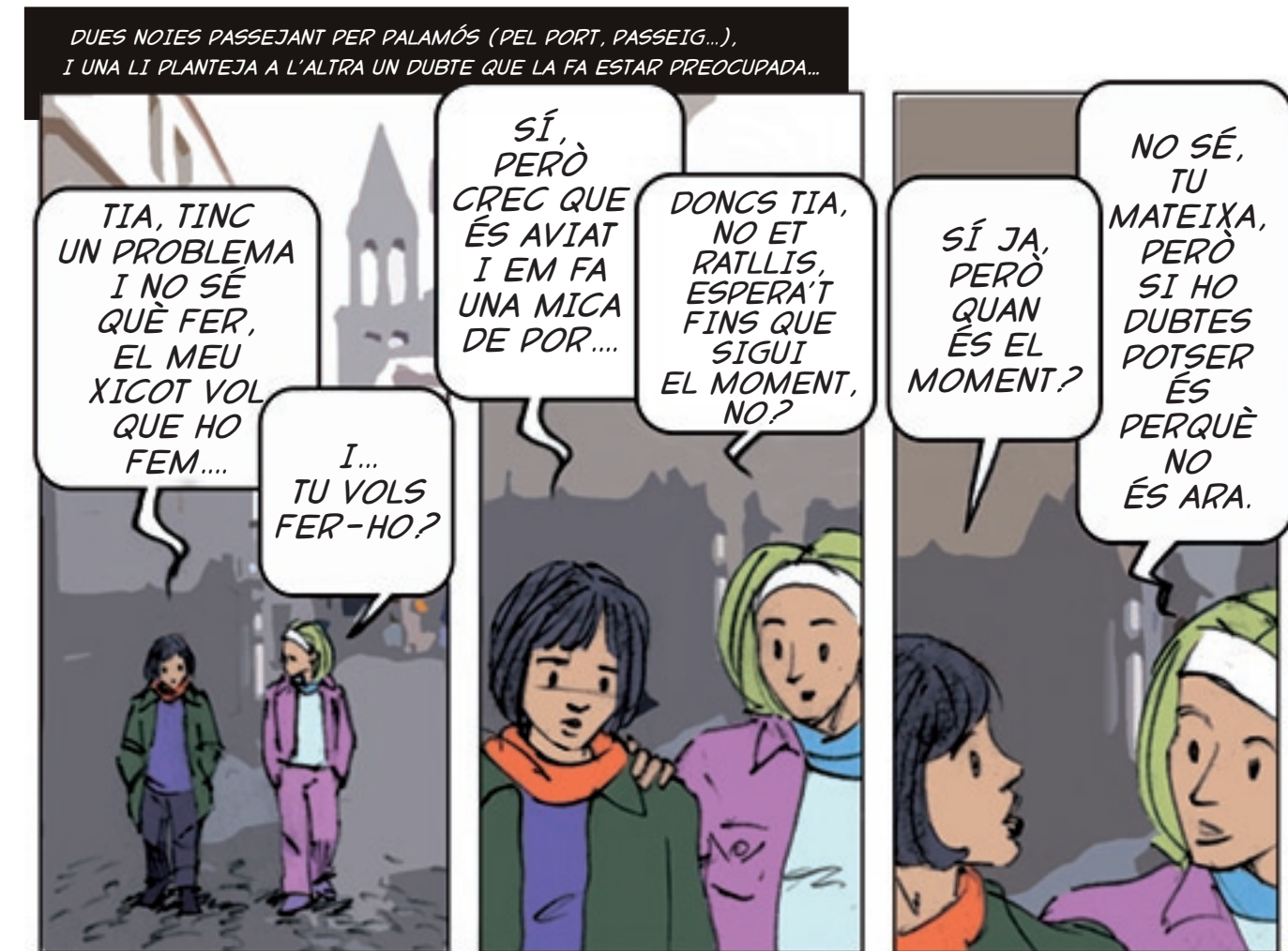
Un cop tinguis clara la teva inclinació, ja veuràs com tot serà més fàcil.

Si no la tens clara i necessites ajuda, no dubtis a posar-te en contacte amb el Far, una entitat que, a prop de casa, et pot ajudar molt.

RECORDA QUE:

- Ser gai, lesbiana, o transexual no és cap malaltia.
- Respecta i deixa que tothom visqui la seva sexualitat amb naturalitat.
- **La marxa enrere** no evita l'embaràs. No la practiquis.
- **Durant la regla** hi ha possibilitats de quedar-te embarassada. No et confiïs.
- **La mida** del penis no té importància a l'hora de tenir una relació sexual.
- **La masturbació** no és perjudicial per a l'organisme.
- **El preservatiu** evita les Malalties de Transmissió Sexual i l'embaràs.

Ep!
Ep!
Ep!



1

CONTINUA...