

# Maltractament entre iguals



22

## Què és el maltractament entre iguals?

**Gairebé tothom, en algun moment de la seva vida, ha tractat o ha sigut tractat amb desconsideració per part d'algun company.**  
**Quan aquesta situació és repetida en el temps, és quan parlem de maltractament entre iguals.**

Aquestes conductes poden arribar a tenir conseqüències greus, tant per a qui les fa com per a qui les rep. És important que ens adonem que algú hi pot prendre mal i que entre tots ho podem evitar.

**ELS NOSTRES DRETS** han de ser respectats en qualsevol circumstància:

Totes les persones tenim dret a ser ben tractades

**LES NOSTRES RESPONSABILITATS**

Totes les persones tenim la responsabilitat de tractar bé els altres.  
 Tenim la responsabilitat de protegir els nostres drets i els drets dels altres.

**DE QUÈ PARLEM?**

Quan un noi/a (o grup) amenaça, pega, intimida... un company/a, li dona empentes, li amaga, li trenca o li roba alguna cosa, se'n burla, l'insulta...o anomena algú amb malnoms, malparien a la seva esquena, li envia notes grogüeres o escampen falsos rumors, o l'exclouen del grup,  
**ESTEM PARLANT DE MALTRACTAMENT ENTRE IGUALS.**

**ETS VÍCTIMA DE MALTRACTAMENT?**

Pot semblar millor no dir res, però això no atura el maltractament. Sobretot no t'ho callis, digues-ho a algú.  
**Dir-ho no és xivar-se, és defensar un dret i treballar per millorar la convivència.**

**AGREDEIXES ALGUN COMPANYY?**

La violència no és la millor manera de resoldre els conflictes, l'única cosa que produeix és més violència.  
**Les persones felices no necessiten fer mal als altres per sentir-se millor.**



23

**HAS ESTAT TESTIMONI DE MALTRACTAMENTS?**

Ningú no es mereix rebre maltracte. **Defensar els drets dels altres també és defensar els teus drets i treballar per millorar la convivència.**

**VIOLÈNCIA DE GÈNERE:**

La possessió i totes les formes d'abús fan mal i poden iniciar una relació de violència. Parla sempre amb la teva parella. Si detectes símptomes de violència talla-ho ara, no esperis que sigui massa tard. **Els mals rotllos cal tallar-los a temps.**

"Controlar-me, voler-me posseir, obligar-me..." això no és amor, això és un mal rotllo i amb els mals rotllos l'únic que es pot fer és **TALLAR: els amics, respecta'ls, les baralles no són cap solució.**

**RECORDA:**

- Gravar amb el mòbil és sancionable per la llei per la vulneració del dret a la intimitat i protecció de la pròpia imatge
- L'agressió física i psicològica també és sancionable
- Tothom té dret a enfadar-se però no a ser violent
- La possessió, l'exclusió, fer córrer rumors, amenaçar són diferents tipus de maltractament