

+info i adreces de contacte

CENTRES D'ATENCIÓ I AJUDA

Consulta el metge o infermera del teu IES
També pots trobar-los al CAP
Tel. **972 60 06 16**
o a l'Hospital de Palamós
Tel. **972 60 01 60**

SEXUALITAT

ACAS (Associació Comunitària Anti Sida)
Baix Empordà
Placeta Sant Joan, 17 - Galeries local 20
17220 Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 32 40 05 + acassfg@yahoo.es

AGENT DE SALUT a Palamós
Els divendres de 18 h a 20 h al Punt Jove
(atenció confidencial i gratuïta)
Tel. 669 222 083 + agentsalut@yahoo.es

FAR Associació homosexual comarques gironines
Tel. 615 668 996 + resposta@elfar.org

MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL (MTS)

ACAS (Associació Comunitària Anti Sida)
Baix Empordà
Placeta Sant Joan, 17 - Galeries local 20
17220 Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 32 40 05 + acassfg@yahoo.es

AGENT DE SALUT a Palamós
Els divendres de 18 h a 20 h al Punt Jove
(atenció confidencial i gratuïta)
Tel. 669 222 083 + agentsalut@yahoo.es

Telèfon de la SIDA
Informació confidencial i gratuïta
Tel. 900 21 22 22

ALIMENTACIÓ

ACAB (Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia)
Hotel d'entitats - Salt
Tel. 972 24 16 40 - 902 11 69 86
+ acabba@suport.org

ACCIDENTS DE TRÀNSIT

POLICIA LOCAL DE PALAMÓS
C/ Josep Joan, 37 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 97 91

INFORMACIÓ VIÀRIA DE CATALUNYA
Tel. 012 - Tel. Emergències 112

EL TABAC, CÀNNABIS, DROGUES DE DISSENY I COCAÏNA

ACEDA (Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències i altres Addiccions)
C/ Orient, 28 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 85 51 + serveissocials@palamos.org

RISC Associació per la prevenció de les Drogodependències
C/ Progrés, 13 - 17200 Palafrugell
Tel. 972 61 31 04 + risc@girona.com

ALCOHOL

ACEDA (Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències i altres Addiccions)
C/ Orient, 28 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 85 51 + serveissocials@palamos.org

ALCOHÒLICS ANÒNIMS DE PALAMÓS
Tel. 606 66 11 18

ASSOCIACIÓ D'ALCOHÒLICS REHABILITATS DE GIRONA
C/ Baldiri Reixac, 50 - 17003 Girona
Tel. 972 20 55 05

CIBERADDICCIONS

ACEDA (Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències i altres Addiccions)
C/ Orient, 28 - 17230 Palamós
Tel. 972 31 85 51 + serveissocials@palamos.org

MALTRACTAMENT ENTRE IGUALS

MOSSOS D'ESQUADRA
Oficina de Relacions amb la Comunitat
Tel. 972 54 18 85

SÍNDIC DE GREUGES DE CATALUNYA
Tel. 900 124 124

INSTITUT CATALÀ DE LA DONA
Tel. 972 41 29 90

TELÈFON D'ATENCIÓ A LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA
Tel. 900 900 120

ALTRES

SERVEIS SOCIALS DE PALAMÓS
C/ Orient, 28 - 17230 Palamós
el. 972 31 85 51 + serveissocials@palamos.org

CENTRE DE SALUT MENTAL
Galeries Eurocenter, 32 Illa 4a. - 17250 Platja d'Aro
Tel. 972 81 62 13
Dimarts i dijous de 9'30h a 17h
Divendres de 9'30h a 14h

PÀGINES WEB INTERESSANTS

www.jove.cat
www.gencat.cat
www.gencat.net/icdona
www.sindic.cat/infants/joves.html
www.palamos.cat
www.energycontrol.org
www.elfar.org
www.sidaestudi.org
www.acab.org
www.pdsweb.org
www.ahige.org
(Associació d'Homes per la Igualtat de Gènere)
www.acosoescolar.info

LLIBRES D'INTERÈS

El diari vermell de la Carlota. Gemma Lienas
El diari blau de la Carlota. Gemma Lienas



Envia'ns les teves propostes, crítiques i comentaris a:
joventut@palamos.cat - puntjove@palamos.cat

AQUÍ ENS TROBARÀS!



AJUNTAMENT - C. Major, 56
AULA D'APRENENTATGE - C. de Salvador Albert i Pey, 3
CAP PALAMÓS - C. Hospital, 36
CREU ROJA - C. Santa Marta, 35
ESCOLA VEDRUNA - C. Xaloc, 22
ESPAI JOVE LA NAU - Pl. del Suro, s/n

IES PALAMÓS - C. Nàpols, 22
HOSPITAL DE PALAMÓS - C. Hospital, 36
POLICIA LOCAL - C. Josep Joan, 37
PUNT JOVE - C. Santa Marta, 6
SERVEIS SOCIALS - C. Orient, 22

IDEA I ELABORACIÓ © Ajuntament de Palamós. Departament de Joventut; ACEDA (Associació Catalana d'Especialistes en Drogodependències i altres Addiccions) i ACAS Baix Empordà (Associació Comunitària Anti-Sida del Baix Empordà). **ASSESSORAMENT TÈCNIC** Dra. Anna Bosch, cap local de sanitat. Metgessa de família del CAP de Palamós; Mercè Grañén, infermera del CAP de Palamós. Responsable del programa Salut i Escola a Palamós; Lourdes Gubert, coordinadora de l'àrea de salut de l'Escola Vedruna de Palamós; Susana Rusiñol, psicopedagoga IES Palamós; Glòria Costa, coordinadora de serveis socials de l'Ajuntament de Palamós; Emília Retortillo, tècnica d'ensenyament de l'Ajuntament de Palamós; Javier Borrallo, cap de la policia local de Palamós; Narcís Heras, psicòleg d'ACEDA; Laura Serrano, agent de salut d'ACAS del Baix Empordà; David Costa, tècnic de joventut de l'Ajuntament de Palamós i Lourdes Ferrando, dinamitzadora juvenil del Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palamós. **GUIONS** Narcís Heras; Laura Serrano; David Costa i Lourdes Ferrando. **IL·LUSTRACIONS** © Pau Bassolí. **DISSENY** © Lluís Pareras Disseny Gràfic. **IMPRESSIÓ** Gràfiques Alzamora. **EDITA** © Ajuntament de Palamós. Dipòsit legal: GI.70-2008.

