

MTS MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL



Què són?

Són malalties infeccioses que es transmeten a través de relacions sexuals. Normalment es presenten amb símptomes com coïssor, berrugues als genitals, dolors a l'orinar...

Hi ha molts tipus de MTS, les més conegudes i greus són:

- **Herpes genital:** petites butllofes o úlceres doloroses recidivants que produeixen dolor a l'orinar, coïssor.
- **Virus del Papil·loma Humà:** Infecció generalment asimptomàtica que en alguns casos pot donar berrugues i fins i tot lesions al coll de la matriu. Si no es controlen poden causar càncer.
- **Sífilis:** fa lesions ulcerades als genitals.
- **Gonorrea:**
 - Dones; alteració del flux, regles doloroses.
 - Homes; secreció groguenca, mal i picor a l'orinar.
- **Càndides:** no és una MTS, és una infecció (fongs) que pot produir molta picor als genitals. Es pot transmetre per altres vies, no només la sexual.
- **SIDA** (Síndrome d'immunodeficiència adquirida)
 - Produïda pel virus d'immunodeficiència humana (VIH), que destrueix les defenses de l'organisme progressivament.
 - Hi ha persones que tenen aspecte sa però en són portadores.
 - Ser portador del VIH vol dir que el pots transmetre a altres persones.
 - No tothom sap que n'és portador.
 - L'única prevenció és l'ús del **preservatiu**.

SIDA. FORMES DE CONTAGI

- Per les relacions sexuals **sense preservatiu** tant homosexuals com heterossexuals.
- **Pel coit i per les relacions rectals** (anus).
- **A través de la sang**, per compartir xeringues o agulles infectades.
- **Compartint** fulles d'afaitar, raspall de dents, tisores o agulles de tatuatge infectades.
- **Durant l'embaràs**, de mare contagiada a fill. **Vés amb compte i informa'n la teva parella!!**

Ep'Ep' Les MTS i el VIH ens pot afectar a tots, vés amb compte i no te'n refiis.

COM NO ES POT TRANSMETRE LA SIDA

- Per picades d'insectes
- Compartint plats, gots, coberts o roba
- A través de carícies, donant-se la mà o fent-se un petó
- En la relació amb les persones afectades a l'escola, en el treball o en els serveis mèdics i utilitzant el preservatiu.

PER PREVENIR LA SIDA... UTILITZA SEMPRE EL PRESERVATIU...

Sobretot si és algú que no coneixes.

- **EN CAS DE DUBTE**, per saber si t'ha infectat, només cal que et facis una senzilla anàlisi de sang.
- És gratuïta i confidencial.
- **Pren nota:** per fer-te la prova, o per resoldre qualsevol dubte que tinguis, vés a l'**ACAS Baix Empordà (972 32 40 05)** o al metge.

La contracepció d'emergència

Píndola de l'endemà:

- Cal anar al metge per aconseguir-la
- Atès que pot provocar trastorns metabòlics greus. No es pot utilitzar com a mètode anticonceptiu
- Serveix davant una situació de risc d'embaràs (trencament de preservatiu)
- S'ha de prendre les 72 primeres hores, com més aviat millor.
- No és 100% eficaç
- No protegeix de les MTS
- Si la necessites, vés al CAP o a l'hospital, no la trobaràs enlloc més.

MÈTODES ANTICONCEPTIUS

Què són? Els mètodes anticonceptius et permetran gaudir de la **sexualitat** compartida sense por a un **embaràs** no desitjat.

- Cada persona podrà trobar el que li vagi millor. En general, l'efectivitat d'aquests mètodes depèn en gran mesura d'una utilització correcta per part de la parella.
- **Recorda!** els **preservatius** masculí i femení són els únics mètodes amb barrera, més segurs i que poden evitar-te una malaltia de transmissió sexual (sífilis, SIDA, herpes genitals, l'hepatitis B i C, etc.)...

Píndoles (pastilles)

- Contenen hormones femenines que impedeixen l'ovulació i, per tant, l'embaràs.
- Per començar a utilitzar-les cal consultar un professional
- No protegeixen de les MTS ni del VIH/SIDA

L'anella vaginal (evita l'embaràs)

- És un mètode hormonal, com les píndoles, però que varia en la seva forma d'utilització.
- Consisteix en una anella flexible que la mateixa dona es pot col·locar dins de la vagina i que allibera de forma continuada hormones femenines.
- El tractament dura 4 setmanes: durant les tres primeres es porta col·locada l'anella i al final de la tercera setmana es treu, de forma que es descansa durant la quarta setmana.
- No protegeixen de les MTS ni del VIH/SIDA
- Per començar a utilitzar-les cal consultar un professional

Els pegats hormonals (evita l'embaràs)

- És el primer anticonceptiu que es posa un cop a la setmana.
- Té la forma d'un pegat que s'enganxa a la pell, per la qual allibera l'anticonceptiu.
- Els estudis realitzats diuen que és igualment eficaç com els mètodes hormonals orals, però que el compliment del tractament es realitza molt millor, per la comoditat de posar-se el pegat i no haver de recordar si has pres o no les píndoles.
- Per començar a utilitzar-les cal consultar un professional
- No protegeix de les MTS ni del VIH/SIDA

