

Tabac



Què és?

És un potent estimulament del sistema nerviós i quan es fuma arriba al cervell en menys de 10 segons.

- **Amoniàc, butà, arsènic** (verí per a rates), **insecticides, plom, cianur** (gas verinosos)... fins a 4.500 substàncies al fum del tabac (40 són cancerígenes).
- **Fumar no està de moda**, el 65% de la població no fuma.
- **Al costat d'un fumador acabes fumant 3 cops més** de quitrà i nicotina, 5 cops més de CO₂ que el que fuma.
- **A Catalunya cada 10 minuts mor una persona pel tabac**, 6 cada hora.



- **Un/a noi/a fumador/a ha crescut més des que fuma? Té més èxit? És més sexy? Fa bona olor? De què serveix?**
- **Fumar relaxa? Els fumadors no estan mai nerviosos?**
- **Fumar aprima? Els fumadors no estan mai grassos?**
- **Càncers, úlceres d'estómac, impotència sexual, malalties a les dents, asma, bronquitis, infarts, hemorràgia cerebral...**
- **Amb uns 10 cigarrets (100 calades) ja es pot crear addicció a la nicotina.**

Tu mateix!!