

# Alcohol



- No tothom reacciona igual amb l'alcohol, depèn del pes, constitució, el sexe, haver o no haver menjat, freqüència, estat d'ànim,..
- A més quantitat i freqüència, més risc de dependència, encara que aguantis més (tolerància)

#### RECORDA QUE:

- L'alcohol puja ràpid al cap (pocs minuts), després tot va més lent, menys reflexos, reflexió més difícil.
- No tot acaba sempre bé, i les baralles, el coma etílic, els problemes a casa, fer el que no volies, desconfiances, gelosies, parlar massa...???



- NO ES POT COMPRAR NI CONSUMIR ALCOHOL A LLOCS PÚBLICS ABANS DELS 18 ANYS.
- NO ES POT BEURE ALCOHOL AL CARRER.
- SI CONDUÏXES QUALSEVOL VEHICLE LA TAXA D'ALCOHOLÈMIA PERMESA ÉS DE 0,15 (CONDUCTORS DE MENYS DE 2 ANYS D'ANTIGUITAT).

- Si algun company s'ha passat, no el deixis sol, estira'l, que no s'adormi; si vomita, posa'l de costat (posició de seguretat), que no s'empassi el vòmit, no li donis cap medicament, abruga'l, tranquil·litza'l i avisa el servei mèdic o ambulància.
- Si malgrat el que saps, decideixes beure, menja, tingues l'estómac ple, beu a poc a poc, no barregis diferents begudes amb alcohol, no prenguis cap altra droga, alterna amb begudes sense alcohol.